

## Computer, Handy & Co.

Wissen macht stark – Hier finden Eltern Tipps und Informationen

### Nützliche Informationen für die Medienerziehung

[Checkliste](#) Haben Sie alles Wichtige mit Ihrem Kind besprochen, bevor es ein eigenes Handy kauft? Diese Checkliste kann helfen

[www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch) Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenzen, Flyer: Die 10 goldene Regeln zum sicheren Umgang mit digitalen Medien (in 16 Sprachen), Überblick diverser Angebote in der Schweiz

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) Diverse Broschüren und Clips für mehr Sicherheit im Netz, aktuelle Anleitungen zu Jugendschutzeinstellungen z. B. auf verschiedenen Spielkonsolen

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at) Elternratgeber zu Internet, PC-Spielen, Handy, Computersicherheit, Sexualität und Cyber-Mobbing, Broschüren zu Sicherheitseinstellungen für verschiedene Smartphones und Tablets

[www.schauhin.info](http://www.schauhin.info) Der Medienratgeber für Familien informiert über aktuelle Entwicklungen der Medienwelt. Auch als App mit Spielideen für drinnen, draussen und unterwegs für Kids von 3 – 13 Jahren erhältlich

<https://www.srf.ch/sendungen/school/themen/medien-und-informatik> Wissenssendungen zum Thema Medienkompetenz

[www.mpfs.de](http://www.mpfs.de) Aktuelle Studien zur Mediennutzung und Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen, 13 Themenhefte (z. B. Einfluss auf die Entwicklung der Kinder) 10 Fragen und 10 Antworten zum Medienumgang

[www.fritzungfraenzi.ch](http://www.fritzungfraenzi.ch) Verschiedene Tipps und Anregungen rund um Erziehung (App, iPad-Version & Zeitschrift)

<http://www.mediennutzungsvertrag.de> Einfach einen Nutzungsvertrag mit Ihren Kindern (ab 6 Jahren) aufsetzen

→ Viele Anleitungen und Hinweise finden Sie auf google, youtube oder über die Suchfunktion der Webseite ☺

### Tipps für Spiele, Sendungen, Filme, Kinderwebseiten und Apps

<http://www.bupp.at> Empfehlungen zu Computerspielen mit Beschreibung, Informationen und Altersbegrenzung

<http://www.klick-tipps.net> Spiele und Lernwebsites für Kindergarten und Primarschüler/innen

<https://famigros.migros.ch/de/kinder-und-jugendliche/medien/apps-fuer-kinder> Sammlung empfehlenswerter Websites, App's und Spiele

<http://www.flimmo.de> TV-Programmberatung mit pädagogischen Empfehlungen für Kinder von 3 bis 13 Jahren

[www.kinderfilmwelt.de](http://www.kinderfilmwelt.de) Altersempfehlungen und Hintergrundinfos zu aktuellen Kinofilmen und Klassikern

<http://www.labbe.de> Webseite für Kinder mit einem Sammelsurium von Spielen für drinnen und draussen, Lieder, Reime, Rätsel, Tricks, Kinderstreiche, Geschichten, Entspannung, Tanzen, Umgang mit Gefühlen

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/mediennutzung/> Aufwachsen mit modernen Medien: Informationen und Tipps zu Webseiten und Apps für Kinder

[www.pegi.info](http://www.pegi.info) Informationen zu Altersangaben bei Filmen und Spielen

[www.echt-dabei.de/](http://www.echt-dabei.de/) Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“

<https://www.parentu.ch/> App zu Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. Kostenlos erhältlich in 12 Sprachen.

## Rechtliches und Unterstützung

- [Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App](#) Konkrete Verhaltenstipps und Unterstützung bei ersten Schritten sowie Hintergrundinformationen
- [www.safersurfing.ch](http://www.safersurfing.ch) Broschüren der schweizerischen Kriminalprävention: „Pornografie“ und „Cyber-Mobbing“
- [www.youtube.com](http://www.youtube.com) Einblick in das Vorgehen bei Cyber-Grooming und Sextortion.
- [fedpol.admin.ch](http://fedpol.admin.ch) Nationale Koordinationsstelle zur Bekämpfung von Internet-Kriminalität
- [Pornosucht bei Jugendlichen](#) Tipps und Ideen für Eltern

# Kindesschutz auf persönlichen Geräten

Hier finden Sie Informationen und Anleitungen für die Installation von Kindersicherungen und die Beschränkung der Bildschirmzeit:

## Google Android auf Samsung, Huawei, HTC, Sony, LG, Google, u.a. Handys

Suchen auf google.com > family link oder Play Store > Google Family Link

## iOs auf iPhones

Suchen auf apple.com > Kindersicherung, Familienfreigabe, Bildschirmzeit

Ab iOS 12 > Systemeinstellungen > Bildschirmzeit > Familie

App Store > Google Family Link

## Apple Mac OS

Suchen auf apple.com > Kindersicherung, Familienfreigabe, Bildschirmzeit

<https://support.apple.com/de-ch>

## Windows PC, Tablet, Xbox One

<https://www.drwindows.de/news/windows-10-und-kinder-konten-ein-ueberblick-ueber-die-moeglichkeiten>

Kaspersky Total Security, mit Kinderschutz installieren

Norton Security, mit Kinderschutzmöglichkeiten

Microsoft bietet Kinderschutzfilter > <https://account.microsoft.com/family>

## YouTube (Google), YouTube Kids

<https://www.giga.de/unternehmen/youtube/tipps/youtube-kindersicherung-so-aktivierst-und-deaktivierst-du-den-sicheren-modus/>

<https://support.google.com> > Ressourcen für Eltern > Family Link

## Nintendo Playstation, Switch, Wii etc.

nintendo.ch > Leitfaden für Eltern

<https://www.nintendo.ch/de/Hilfe/Eltern/Eltern-642522.html>

## Swisscom Router, Handy, TV

swisscom.com > Kindersicherung einrichten

<https://www.swisscom.ch/de/privatkunden/hilfe/internet/kinder-und-jugendschutz.html>

## Sunrise

Sunrise bietet keine eigenen Werkzeuge für Eltern an, empfiehlt den Kinderschutz von Kaspersky

<https://www.sunrise.ch/de/privatkunden/mobil-abos/freedom/optionen/kaspersky-safe-kids.html>

**Salt**

salt.ch > Kinderschutz

<https://www.salt.ch/de/about-us/family-guide/>

**Fazit**

Die Nutzung von technischen Möglichkeiten macht insbesondere bei jüngeren Kindern Sinn, bieten jedoch nie einen 100% Schutz. Sie als Eltern sind und bleiben der beste Filter, wenn es um die Mediennutzung Ihrer Kinder geht.