

Computer, Handy & Co.

Wissen macht stark – Hier finden Eltern Tipps und Informationen

Nützliche Informationen für die Medienerziehung

Checkliste Haben Sie alles Wichtige mit Ihrem Kind besprochen, bevor es ein eigenes Handy kriegt? Diese Checkliste kann helfen

www.jugendundmedien.ch Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenzen, Flyer: Die 10 goldene Regeln zum sicheren Umgang mit digitalen Medien (in 16 Sprachen), Überblick diverser Angebote in der Schweiz

www.klicksafe.de Diverse Broschüren und Clips für mehr Sicherheit im Netz, aktuelle Anleitungen zu Jugendschutzeinstellungen z. B. auf verschiedenen Spielkonsolen

www.saferinternet.at Elternratgeber zu Internet, PC-Spielen, Handy, Computersicherheit, Sexualität und Cyber-Mobbing, Broschüren zu Sicherheitseinstellungen für verschiedene Smartphones und Tablets

www.schauhin.info Der Medienratgeber für Familien informiert über aktuelle Entwicklungen der Medienwelt. Auch als App mit Spielideen für drinnen, draussen und unterwegs für Kids von 3 – 13 Jahren erhältlich

<https://www.srf.ch/sendungen/school/themen/medien-und-informatik> Wissenssendungen zum Thema Medienkompetenz

www.mpfs.de Aktuelle Studien zur Mediennutzung und Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen, 13 Themenhefte (z. B. Einfluss auf die Entwicklung der Kinder) 10 Fragen und 10 Antworten zum Medienumgang

www.fritzundfraenzi.ch Verschiedene Tipps und Anregungen rund um Erziehung (App, iPad-Version & Zeitschrift)

<http://www.mediennutzungsvertrag.de> Einfach einen Nutzungsvertrag mit Ihren Kindern (ab 6 Jahren) aufsetzen

→ Viele Anleitungen und Hinweise finden Sie auf google, youtube oder über die Suchfunktion der Webseite ☺

Tipps für Spiele, Sendungen, Filme, Kinderwebseiten und Apps

<http://www.bupp.at> Empfehlungen zu Computerspielen mit Beschreibung, Informationen und Altersbegrenzung

<http://www.klick-tipps.net> Spiele und Lernwebsites für Kindergarten und Primarschüler/innen

<https://famigros.migros.ch/de/kinder-und-jugendliche/medien/apps-fuer-kinder> Sammlung empfehlenswerter Webseiten, App's und Spiele

<http://www.flimmo.de> TV-Programmberatung mit pädagogischen Empfehlungen für Kinder von 3 bis 13 Jahren

www.kinderfilmwelt.de Altersempfehlungen und Hintergrundinfos zu aktuellen Kinofilmen und Klassikern

<http://www.labbe.de> Webseite für Kinder mit einem Sammelsurium von Spielen für drinnen und draussen, Lieder, Reime, Rätsel, Tricks, Kinderstreiche, Geschichten, Entspannung, Tanzen, Umgang mit Gefühlen

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/mediennutzung/> Aufwachsen mit modernen Medien: Informationen und Tipps zu Webseiten und Apps für Kinder

www.pegi.info Informationen zu Altersangaben bei Filmen und Spielen

www.echt-dabei.de/ Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“

<https://www.parentu.ch/> App zu Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. Kostenlos erhältlich in 12 Sprachen.

Rechtliches und Unterstützung

- [**Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App**](#) Konkrete Verhaltenstipps und Unterstützung bei ersten Schritten sowie Hintergrundinformationen
- www.safersurfing.ch Broschüren der schweizerischen Kriminalprävention: „Pornografie“ und „Cyber-Mobbing“
- www.youtube.com Einblick in das Vorgehen bei Cyber-Grooming und Sextortion.
- fedpol.admin.ch Nationale Koordinationsstelle zur Bekämpfung von Internet-Kriminalität
- [**Pornosucht bei Jugendlichen**](#) Tipps und Ideen für Eltern

Kinderschutz auf persönlichen Geräten

Hier finden Sie Informationen und Anleitungen für die Installation von Kindersicherungen und die Beschränkung der Bildschirmzeit:

Google Android auf Samsung, Huawei, HTC, Sony, LG, Google, u.a. Handys

Suchen auf google.com > family link oder Play Store > Google Family Link

iOs auf iPhones

Suchen auf apple.com > Kindersicherung, Familienfreigabe, Bildschirmzeit

Ab iOS 12 > Systemeinstellungen > Bildschirmzeit > Familie

App Store > Google Family Link

Apple Mac OS

Suchen auf apple.com > Kindersicherung, Familienfreigabe, Bildschirmzeit

<https://support.apple.com/de-ch>

Windows PC, Tablet, XBox One

<https://www.drwindows.de/news/windows-10-und-kinder-konten-ein-ueberblick-ueber-die-moeglichkeiten>

Kaspersky Total Security, mit Kinderschutz installieren

Norton Security, mit Kinderschutzmöglichkeiten

Microsoft bietet Kinderschutzfilter > <https://account.microsoft.com/family>

YouTube (Google), YouTube Kids

<https://www.giga.de/unternehmen/youtube/tipps/youtube-kindersicherung-so-aktivierst-und-deaktivierst-du-den-sicheren-modus/>

<https://support.google.com> > Ressourcen für Eltern > Family Link

Nintendo Playstation, Switch, Wii etc.

nintendo.ch > Leitfaden für Eltern

<https://www.nintendo.ch/de/Hilfe/Eltern-642522.html>

Swisscom Router, Handy, TV

swisscom.com > Kindersicherung einrichten

<https://www.swisscom.ch/de/privatkunden/hilfe/internet/kinder-und-jugendschutz.html>

Sunrise

Sunrise bietet keine eigenen Werkzeuge für Eltern an, empfiehlt den Kinderschutz von Kaspersky

<https://www.sunrise.ch/de/privatkunden/mobil-abos/freedom/optionen/kaspersky-safe-kids.html>

Salt

salt.ch > Kinderschutz

<https://www.salt.ch/de/about-us/family-guide/>

Fazit

Die Nutzung von technischen Möglichkeiten macht insbesondere bei jüngeren Kindern Sinn, bieten jedoch nie einen 100% Schutz. Sie als Eltern sind und bleiben der beste Filter, wenn es um die Mediennutzung Ihrer Kinder geht.